

屏東縣屏東市崇蘭國小 111 年寒假生活安全須知

親愛的家長及小朋友您好：

本學期將於 111 年 1 月 20 日(星期四)結束，隨即開始放寒假，假期間請特別注意自身安全，請確實做好各項防疫工作並妥善安排假期活動，維持規律生活，來過一個安全愉快、健康充實的寒假生活，在此特別列舉下面幾項注意要點，來提醒大家喔！

一、重要資訊記清楚：

1. 111 年 2 月 11 日 (五) 正式開學上課，當天即正式上課，如無法如期回校時，請一定先向班級老師請假。
2. 緊急事件學校連絡電話：08-7333477。

二、落實防疫保健康：

1. 因新型冠狀病毒肺炎國際疫情仍嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
2. 大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
3. 參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

三、警覺認知很重要：

1. 遇到性侵害、家暴或暴力霸凌相關事件時，一定要撥打 111 或 113 報警處理。
2. 注意網路安全，不要透露身分與照片資料，並網路詐騙的各種陷阱。
3. 勤洗手，注意咳嗽禮節與飲食衛生，一有感冒或發燒症狀者，應儘速就醫、公共場所戴口罩，以防止感染腸病毒、流感等傳染性疾病。
4. 若接到不明電話，疑似詐騙，應以反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助來應對，以防止詐騙案件的發生。
5. 家長及各校師生可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由本部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上

當。

四、規律生活重安全：

1. 養成正當良好的興趣，如運動、閱讀、聽音樂…等。
2. 按時做好寒假作業，利用時間多閱讀課外讀物。
3. 在家中要小心門戶，並注意防火、防盜、防災。
4. 外出及睡覺前檢查家中用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
5. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食、電暖器時，注意室內空氣流通，以防止一氧化碳中毒事件。
6. 外出一定要先徵求父母的同意，並說明外出地點和回家的時間，注意個人安全。
7. 勿出入人員複雜的場所，如網咖、電玩店等。近年來由於網路成癮問題日益嚴重，請家長時時應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子培養正確的網路使用態度與習慣。

五、避開危險人、地、物：

1. 不接受陌生人禮物、飲料，以及來路不明的物品，儘量不和陌生人接觸。
2. 勿隨意將家人或同學、老師資料透露給陌生人，以防詐騙及招致危險。
3. 拒絕菸害與毒品，不受毒品的誘惑，決不濫用藥物。
4. 遇到意外事故發生時要冷靜，記住對方面貌特徵、車號，迅速通知父母並報警。
5. 為防杜藥頭危害校園安全，請家長隨時多加留意關心孩子假期時的交友狀況。

六、交通安全停看聽：

1. 過馬路時，務必注意紅綠燈相關號誌，隨時留心左右來車。
2. 走路時應靠邊走，勿行走到車道上，更不可直接穿越馬路。
3. 切勿邊走邊打球、邊走邊遊戲，以免發生危險。
4. 騎腳踏車請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，乘坐機車請戴安全帽，乘坐汽車請繫安全帶，並遵守各項交通規則及號誌，小心慢行。
5. 大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
6. 切實遵守交通安全 5 大守則：
 - (1) 熟悉路權、遵守法規。
 - (2) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3) 謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
 - (4) 利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。

(5)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

面對新冠病毒來襲，切記「**生活如常，防疫優先**」，用自律且規律的生活來提升自己的免疫力，過一個快樂、充實、安全、健康的寒假生活，祝福大家！

崇蘭國小 學務處關心您 111.01.20