

# 2022 萬巒節—健康操大賽

## 報名簡章

### 壹、活動目的：

展現熱情與活力，團體與紀律最具代表性的活動就是健康操比賽，學生時期的健康操不僅僅要讓學生動起來，舉辦比賽更深層的意義更在於讓學生能夠在過程中，明白與享受團體生活、知道團體中的每一個人都是重要的，而過程中每一個動作的到位，每一個瞬間的微笑都是具有正面意義的！凝聚的是團隊間互信互助，密不可分的情感及同心協力展現肢體力與美的競技。我們想邀請這些學生們來參賽，藉由補助交通費與餐費的方式，鼓勵學生透過共同活動增廣見聞，而過程中因為小朋友參與健康操賽事，促使家長共同參與陪伴，增進親子關係。

### 貳、主辦單位：萬巒鄉公所

### 參、比賽日期、地點、賽程、獎金

1. 比賽日期：10/22 10:00 開始

2. 比賽賽程：

- 傳統組：10:00 開始
- 創意組：13:00 開始

3. 比賽項目

- 傳統組別：比賽教育部九年一貫第二階段健身操規定之動作與音樂。
- 創意組別：音樂(自選)&舞蹈(自編)，音樂總長 5-7 分鐘。
- 獎金：總獎金 3 萬元

傳統組	創新組
第一名 新台幣八千元整	第一名 新台幣八千元整
第二名 新台幣三千元整	第二名 新台幣三千元整

第三名 新台幣兩千元整	第三名 新台幣兩千元整
佳作兩名 新台幣一千元整	佳作兩名 新台幣一千元整

肆、 報名日期、方式

1. 報名日期：10/17 以前
2. 報名 mail：[admin@haohaosen.com](mailto:admin@haohaosen.com)
3. 客服 line：



4. 報名方式：填寫完報名表後回傳官方 Line 或 mail 信件標題請寫報名活動名稱與參加隊伍 例：2022 健康操大賽-屏東萬巒國小

伍、 組隊方式

1. 各校同一類組每校限推派 1 隊代表參賽，分校得另組隊報名參加。
2. 各類組以學校為單位組隊，上場人數上下限：
  - a. 傳統組：上限 40 位、下限 20 位
  - b. 創意組：上限 40 位、下限 20 位

陸、 評選方式

評分項目	評分內容
動作(60%)	熟練度、力道、協調性
整體表現(30%)	流暢度、整齊性、服裝
精神表現(10%)	口令表現、團隊精神

#### 柒、 比賽規則

1. 傳統組：依教育部頒九年一貫各階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可作空間及隊形變化、不可使用道具。
2. 創意組：音樂及動作自選，空間及隊形可創意變化，但不可使用道具。
3. 服裝以整齊為主，可以增加創意想法在穿著上。

#### 捌、 進退場程序

1. 參賽隊伍備妥資料與參賽學生學生證至報到處檢錄，報導成功後至預備區等待進場。
2. 參賽隊伍進場，上一組隊伍比賽完後，下一組隊伍就必須到預備區等待。
3. 因場地需求，需要安排舞台上(至多 10 位最少 5 位)隊員與舞台下隊員。

#### 玖、 參賽須知

1. 本次健康操大賽主辦單位有補助交通費與餐費

## 國小學生健身操比賽學生在學證明

學校：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

組別：傳統健身操

創意健身操

編序	姓名	性別	就讀班級	出發前體溫
1			年 班	
2			年 班	
3			年 班	
4			年 班	
5			年 班	
6			年 班	
7			年 班	
8			年 班	
9			年 班	
10			年 班	
11			年 班	
12			年 班	
13			年 班	
14			年 班	
15			年 班	
16			年 班	
17			年 班	
18			年 班	
19			年 班	
20			年 班	
教學(註冊)組長		教務(教導)主任		校長

## 國小學生健身操比賽學生在學證明

學校：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

組別：傳統健身操

創意健身操

編序	姓名	性別	就讀班級	出發前體溫
1			年 班	
2			年 班	
3			年 班	
4			年 班	
5			年 班	
6			年 班	
7			年 班	
8			年 班	
9			年 班	
10			年 班	
11			年 班	
12			年 班	
13			年 班	
14			年 班	
15			年 班	
16			年 班	
17			年 班	
18			年 班	
19			年 班	
20			年 班	
教學(註冊)組長		教務(教導)主任		校長