

# 113 年度網路議題親子工作坊計畫

壹、依據：依據113年度設置學生輔導諮商中心實施計畫辦理。

貳、目的：藉由親子工作坊活動提供家長以及學生可與專業人員進行問題諮詢，提升辨識與了解網路成癮議題，以及提升親子溝通與相處。

參、辦理單位：

一、主辦單位：屏東縣政府

二、承辦單位：屏東縣特殊教育科 學生輔導諮商中心

肆、辦理辦法：

一、時間：113 年 04 月 27 日(六) 09：00～12：00

二、地點：本縣勝利國小(屏東縣屏東市蘭州街2號)

三、參加對象：本縣各國小五至六年級家長與學生，預計8組家庭，額滿為止。

四、報名資訊：網址：<https://forms.gle/JZpilbZtpqhRMnUk8>，截止日期113年4月15日(一)，報名結果於4月16日以電子郵件通知。

五、活動聯絡人：

08-7320415#3634 林小姐。

08-7337192 顏小姐。

伍、課程內容：詳見(附件一)。

陸、經費來源：由113年度設置學生輔導諮商中心實施計畫項下經費支應。

柒、預期效益：

一、邀請臺灣網路成癮防治學會推薦師資，增進家長及學生對網路成癮之認識。

二、藉由親子工作坊提供家長及學生可諮詢專業人員的機會，進而解答家長網路成癮之疑問，以及藉由活動增進親子互動與溝通。

捌、附註：承辦之工作人員於活動期間請准予4小時公(差)假登記，得於兩年內補休。

(響應環保，請自備環保杯)

玖、本計畫經簽奉核可後公佈實施，修正時亦同。

【附件一】

## 113 年度網路議題親子工作坊計畫行程表

### 網路世代的教養難題-親子友善對話擬定網路使用原則

簡介:網路成癮是許多親子間都擔憂的議題，如何引導孩子在適當的網路使用和成癮之間找到平衡，甚至是如何判斷孩子是否已經有成癮傾向，是相當重要的工作，本次工作坊期待提升家長與學員對於網路成癮防治的知能、使用之態度與行為及生活品質與家庭功能，以及一起面對網路成癮的議題。

時間：113 年 04 月 27 日(六)

地點：本縣勝利國小(屏東縣屏東市蘭州街 2 號)

講師：鄭皓仁臨床心理師 寬欣心理治療所 院長

傅弘毅諮商心理師 寬欣心理治療所 諮商心理師

報名資訊：網址：<https://forms.gle/JZpi1bZtpqhRMnUk8>，截止日期 113 年 4 月 15 日(一)，報名結果於 4 月 16 日以電子郵件通知。

日期	時間	課程內容	講師/主持人
113 年 4 月 27 日 (六)	08:45— 09:00	報到	
	09:00— 09:10	長官致詞	屏東縣政府教育處 長官
	09:10— 12:30	網路世代的教養難題-親子友善 對話擬定網路使用原則	鄭皓仁臨床心理師 傅弘毅諮商心理師
	12:30~	賦歸	