

「數位情緒覺察」暨「數位性別暴力」推廣工作坊計畫

壹、依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署委託國立中正大學辦理「研處『推廣學生情緒覺察策略』暨『身心調適假相關配套』實施計畫」實施計畫。
- 二、屏東縣 115 年友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

本工作坊旨在帶領第一線教師深度研習「數位情緒覺察」及「數位性別暴力」等學生常見問題及認識教材，以提升教學實務應用能力，強化校園情緒教育與心理健康支持系統。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署、屏東縣政府
- 二、承辦單位：國立中正大學、屏東縣屏東市鶴聲國民小學
- 三、執行單位：社團法人台灣放伴教育協會

肆、場次與時間：

- 一、時間：115 年 6 月 9 日（星期二）及 6 月 10 日（星期三），共計 12 小時。
- 二、地點：屏東縣教師研習中心（屏東縣屏東市建國路 121 號）。

伍、參加對象與名額：屏東縣高級中等以下學校輔導教師、班級導師及對情緒教育、社會情緒學習及數位/網路性別暴力議題有興趣之教師，約 100 人。

陸、研習時數與報名方式

- 一、研習時數：全程參與者，覈實核發全國教師在職進修資訊網研習時數 12 小時。
- 二、報名方式：請於 115 年 6 月 1 日（星期一）前至「全國教師在職進修資訊網」報名（<http://inservice.edu.tw>），另請於報名截止日前追蹤是否通過檢核。
- 三、參加教師請服務學校核以公(差)假，倘有課務得派代。
- 四、聯絡資訊：本案專案助理陳沐恩，電子信箱：muen@pangphuann.tw，電話：02-77362187#7014

柒、預期效益：增進本縣教師對於「數位情緒覺察」及「數位性別暴力」等議題知能，並藉由放伴教育基金會所發展的教案，透過教案體驗與共備，提升教學實務應用能力及引導技巧，強化校園情緒教育與心理健康支持系統，建立跨校的數位公民素養支持網絡。

捌、經費需求：由教育部國民及學前教育署及本縣專款補助。

玖、其他說明：

- 一、為確保學習品質及公平性，請參與研習的教師確實簽到退，如未簽到退或由他人代為簽到退，經發現不核給該時段課程時數。若遲到或早退將扣除未上課之時數，核實核發時數。
- 二、響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯、環保筷。
- 三、如遇颱風等天災不可抗力因素，而本縣公告停止上班，培訓課程暫停不另行通知；補課事宜將另行發文通知。
- 四、本計畫陳報後實施，修正後亦同。

附件一、課程表

第一天 6/9(二)			
時間	活動名稱	活動內容	講師
08:30-08:50	簽到		
08:50-09:00	開場		
09:00-12:00	議題介紹	<ul style="list-style-type: none">● 概論：青少年在數位環境中的情緒壓力風險與覺察。● 有小組活動。	台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師)
12:00-13:00	午膳		
13:00-14:00	教案體驗	<ul style="list-style-type: none">● 實際體驗數位情緒覺察教案活動。● 有小組活動。	台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師)
14:00-16:00	教案共備	<ul style="list-style-type: none">● 邀請 114 學年度實際入班實施教案之教師，分享實務挑戰與因應策略。● 針對不同年級與班級氛圍，進行教案模組化改編。● 有小組活動。	114 學年度教案實踐教師 台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師、2名分享教師)
16:00-16:30	綜合座談		

第二天 6/10(三)

時間	活動名稱	活動內容	講師
08:30-08:50	簽到		
08:50-09:00	開場		
09:00-12:00	議題介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 概論：青少年面臨的數位性別暴力。 ● 有小組活動。 	台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師)
12:00-13:00	午膳		
13:00-15:00	議題介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 策略：對數位性別暴力的實務工作經驗與應對。 ● 有小組活動。 	台灣性別平等教育協會 台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師)
15:00-16:00	教案體驗	<ul style="list-style-type: none"> ● 實際體驗「性私密影像」教案活動及教案改編。 ● 有小組活動。 	台灣放伴教育協會 (1位講師、2位助理講師、1名分享教師)
16:00-16:30	綜合座談		