

## 財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：屏東縣屏東市崇蘭國民小學

發文日期：中華民國115年9月17日

發文字號：信數字第11509170002號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (09170002A1C\_ATTCH2.jpg)

主旨：信誼基金會於10月4日（日）舉辦【解讀0-8歲社會情緒發展軌跡與SEL教養策略／臺師大兒童社會情緒發展專家程景琳教授】免費親職講座，敬請轉知貴校家長及教職員免費報名參加。

說明：

- 一、孩子遊戲輸了就崩潰？到新環境就退縮黏人？明明聽得懂卻講不聽？... 那些孩子失控、家長理智線秒斷的日常，都是讓情緒調節與社交力變好的關鍵時刻。信誼將於2026年10月4日（日）下午2：00-4：00舉辦【解讀0-8歲社會情緒發展軌跡與SEL教養策略】線上講座，邀請家長及教職員免費報名參加。
- 二、科學證據告訴我們，社會情緒能力是可以學習、被引導的。本講座邀請【兒童社會情緒發展專家、臺師大心輔系程景琳教授】主講，協助家長掌握0至8歲情緒發展軌跡，並提供SEL教養實用策略，為孩子奠定正向情緒力。
- 三、講座大綱如下：

1. 看懂成長歷程：0-8歲孩子情緒發展關鍵與軌跡
2. 解讀本土數據：臺灣孩子社會情緒發展的真實樣貌
3. 拆解SEL概念：社會情緒學習核心概念與實質影響
4. 落實日常引導：SEL教養策略及分齡互動建議

四、本講座採線上LIVE與實體同步課程，即日起，免費報名參加。講座相關資訊如下：

1. 演講時間：2026/10/4（日）14:00-16:00
2. 報名網址：<https://hsinyi.org/50rhiu>
3. 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）
4. 實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：雲林縣國小、嘉義市國小、嘉義縣國小、臺南市國小、高雄市國小、臺東縣國小、連江縣國小、南投縣國小、屏東縣國小、宜蘭縣國小、花蓮縣國小、金門縣國小、澎湖縣國小

副本：





信誼專家講堂

線上LIVE／實體講座

輸不起、講不聽、易挫折？

# 0-8歲社會情緒發展 與SEL教養策略



**10/4 @ 14:00**

臺師大兒童社會情緒發展專家

**程景琳教授主講**



## 這堂課可以學到什麼？

- ✓ 看懂成長歷程：0-8歲孩子情緒發展關鍵與軌跡
- ✓ 解讀本土數據：臺灣孩子社會情緒發展的真實樣貌
- ✓ 拆解SEL概念：SEL是什麼？對孩子影響有哪些？
- ✓ 落實日常引導：SEL教養策略及分齡互動建議



邀請 **0-8歲孩子家長**  
掃QRcode免費報名！

演講時間：2026.10.4(日)14:00-16:00

實體地點：知新劇場 ※臺北市重慶南路二段51號B1

直播平臺：YouTube直播 ※前2天簡訊/mail收看連結

主辦：



信誼基金會